

НОРМАТИВЫ

по физической подготовке для кандидатов, поступающих в 6 классы довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации
из числа лиц мужского пола

Наименование упражнения	№ упр.	Единица измерения	Н о р м а т и в ы		
			6 класс		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
Подтягивание на перекладине	3	кол-во раз	6	5	3
Бег на 60 м	22	сек.	10.3	10.8	11.3
Бег на 1 км	27	мин., сек.	4.15	4.30	5.05