



УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ФГКОУ «Омский кадетский
военный корпус»

Н.В. Кравченко

2019 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
в ФГКОУ «Омский кадетский военный корпус»
на 2019-2020 учебный год**

Вводится с 1 сентября 2019 года

Элементы распорядка дня	Время (мин.)	В рабочие дни	Суббота и предпраздничные дни	Воскресенье и праздничные дни
Подъем заместителей командиров взводов		06:50	06:50	07:50
Общий подъем личного состава		07:00	07:00	08:00
Построение личного состава на утреннюю физическую зарядку	10	07:00-07:10		
Утренняя физическая зарядка	30	07:10-07:40		
Утренний туалет, заправка постелей	20	07:40-08:00	07:15-07:35	08:00-08:20
Утренний осмотр	10	08:00-08:10		
Тренировка по строевой подготовке	35		07:35-08:10	
Завтрак:				
-6,7,8,9 классы (2этаж)	35	08:10-08:45	08:10-08:45	08:20-08:55
-10,11 классы (1этаж)	35	08:10-08:45	08:10-08:45	08:20-08:55
Информирование	30			09:00-09:30
Подготовка к учебным занятиям	15	08:45-09:00	08:45-09:00	
Учебные занятия: 1-й урок	45	09:00-09:45	09:00-09:45	
2-й урок	45	09:55-10:40	09:55-10:40	
3-й урок	45	10:50-11:35	10:50-11:35	
4-й урок	45	11:45-12:30	11:45-12:30	
5-й урок	45	13:30-14:15	13:30-14:15	
6-й урок	45	14:25-15:10	14:25-15:10	
7-й урок (вт.10,11 кл.)	45	15:20-16:05		
Мытье рук	5	12:30-12:35	12:30-12:35	12:30-12:35
Обед:				
-6,7,8,9 классы (2этаж)	50	12:35-13:25	12:35-13:25	12:35-13:25
-10,11 классы (1этаж)	50	12:35-13:25	12:35-13:25	12:35-13:25
Самостоятельная подготовка, проектно-исследовательская деятельность, индивидуальные занятия (для каждого класса, согласно расписанию внеклассных занятий)	40 40 40	15:20-16:00 16:05-16:45 17:25-18:05	15:20-16:00	11:45-12:25 13:30-14:10 14:15-14:55
Час психолога	75 35		15:30-16:45 17:25-18:00	
Час чтения	60			15:30-16:30
Мытье рук	5	16:45-16:50	16:45-16:50	16:45-16:50
Полдник	25	16:50-17:15	16:50-17:15	16:50-17:15
Занятия в кружках, секциях (согласно расписанию внеклассных занятий - пн., ср., чт., пт.)	100	18:20-20:00		

10.	Увольнение обучающихся к родителям (законным представителям), в пределах гарнизона: – в субботние, предвыходные и предпраздничные дни: с 18:00 до 08:30 следующего дня; – в воскресные и праздничные дни: с 15:30 до 21:30; – обучающиеся, имеющие отличные оценки по предметам обучения и примерное поведение, по ходатайству старшего воспитателя убывают в увольнение на сутки с 18:10 субботы до 21:30 воскресенья
11.	Выезд обучающихся к родителям (законным представителям) за пределы Омского гарнизона в период отпуска, каникул (увольнения) осуществляется после рассмотрения в установленном порядке их заявления, по отпускному билету.

Заместитель начальника ФГКОУ «Омский кадетский
военный корпус» (по учебной работе)



Г.А. Назаретян