



**ОМСКИЙ КАДЕТСКИЙ ВОЕННЫЙ КОРПУС  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПОНИМАНИЕ  
ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА  
КАК СТЕРЖНЯ ЛИЧНОСТИ**



Многим из нас знакомо ощущение, что жизнь проходит впустую (мы живем не так, как хотелось бы), что мы не можем повлиять на ее ход, придать ей смысл...

Почему мы так остро это переживаем именно сегодня?

Дмитрий Леонтьев, доктор психологических наук, профессор кафедры общей психологии факультета психологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, отвечает на этот вопрос следующим образом: «Еще лет десять назад было немало мест, где события развивались предсказуемо, и можно было жить с твердой уверенностью в будущем. Сегодня таких мест на планете, пожалуй, нет вообще. После 11 сентября 2001 года стало ясно, что любая стабильность относительна, абсолютна же, как раз неустойчивость. И все же одна из самых распространенных жизненных стратегий – закрывать глаза на эту нестабильность, строить иллюзии. Но надежда на внешнюю точку опоры больше не помогает. Эту точку, основу существования, остается искать в себе самом. И самому вносить хоть какую-то определенность – и в собственную жизнь, и в глобальную неопределенность мира».

Таковыми точками опоры являются **Честь** и **Достоинство** человека. Честь – это потребность сохранить лицо, и ради этого можно пожертвовать очень многим. А достоинство предполагает жизнь на уровне заданных самому себе критериев. Иначе говоря, честь ориентирована на значимых людей, мнение которых нам важно (даже в криминальных субкультурах бывает своеобразный кодекс чести). Достоинство – то, за что мы отвечаем перед собой. Другое, родственное ему понятие благородства описывает тех, кто предъявляет к себе более серьезные требования, чем большинство из нас. Такого человека отличает выставленная им для себя более высокая планка.

Мир, в котором мы живем, постоянно усложняется, это объективно. Не только компьютер, интернет, новые технологии, но и система страхования, сложные медицинские обследования, высшее образование, бизнес-стратегии – согласитесь, жизнь становится многократно сложнее. И очень многие люди склонны реагировать на этот вызов сложности самым легким способом: упрощать все, что только возможно, и гнать от себя необходимость осмыслить себя и свое место в таком изменяющемся мире. Их принцип жизни – «не грузиться и не париться».

Опасность такой позиции и отношения к своей жизни разрушительно для личности. А честь и достоинство – это, наоборот, как раз то, что созидает ее, формирует «структуру» нашей личности. Честь и достоинство помогают выстроить эту кристаллическую структуру личности - стержень личности.

Достоинство – это готовность принимать на себя ответственность за собственные поступки, служить причиной и связующим звеном в сцеплении событий и отвечать за их последствия, не прячась за формулировкой «я тут ни при чем». Достоинство и честь не позволяют человеку отрицать, что он здесь, он присутствует в этом мире, не позволяют ему отвернуться и сделать вид, что «меня тут не было». И значит, все происходящее происходит и через него, он в этом участвует, он живет – осмысленно, целенаправленно и планомерно. Он развивается как человек и раскрывается как личность. И сам отвечает за свою жизнь.

Жизнь вообще требует мужества. Гарантии покоя и комфорта абсолютно иллюзорны. Единственная альтернатива бездействию – прокладывать свой путь и совершать свой выбор, быть автономной личностью. Здесь тоже нет никаких гарантированных результатов, этот путь может вести в тупик или окончиться неудачей. И важно быть готовыми набивать шишки, снова вставать и идти дальше. Но выбрать позицию «пустого места» значит заранее смириться с тем, что за наше счастье не отвечает никто. Принимая же ответственность на себя, мы признаем, что в мире есть, по крайней мере, один человек, который в ответе за наше счастье, – мы сами.

Но часто кажется, что самые счастливые люди – это дети, и как раз потому, что ни за что не отвечают. Взрослые вообще отличаются от детей тем, что не могут не думать о связи причин и следствий – и поэтому не так счастливы. Зато мы свободнее и, значит, в гораздо большей мере управляем своей жизнью, своим счастьем. Вопрос о том, может ли человек влиять на происходящее с ним, не имеет универсального ответа и зависит от самого человека. В какой-то степени всегда может, причем эта степень – и это доказано многими психологическими экспериментами – зависит от того, верит ли он в эту возможность. Тот, кто верит в то, что он может что-то изменить, живет и действует иначе, чем человек, убежденный в невозможности этого. И результаты они получают, соответственно, разные, подкрепляющие убеждения обоих.

Что мы можем сделать, чтобы ребенок стал личностью, обладающей достоинством? Д. Леонтьев отмечает три условия формирования автономной и, следовательно, обладающей достоинством личности. Первое – это, конечно, любовь к ребенку. Любить ребенка – значит быть включенным, вовлеченным в его жизнь. Быть вместе с ребенком, уделять ему время и внимание, откликаться, быть рядом, участвуя в его интересах и постепенно, с возрастом, привлекая его к участию в своих. Второе условие – поддерживать инициативу и автономию, самостоятельность ребенка. Чем больше ребенок экспериментирует с этим миром, чем больше задает вопросов, тем лучше – если нет принципиальных ограничений, связанных, понятно, с его безопасностью. И на его вопросы нужно стараться отвечать. Или признаваться: «Я не знаю, давай вместе подумаем, как и где найти ответ». И третий момент – важно объективно оценивать действия ребенка. Когда он поступает неправильно, говорить ему прямо: «Мне не нравится то, что ты делаешь, я считаю, что это нехорошо». Такое участие помогает ребенку отличать добро от зла и учит ориентироваться в мире.

Может ли человек измениться, стать другим уже во взрослом возрасте?

Иногда мы способны меняться – редко, трудно, но это случается. Особенно под влиянием сильных личностей. В конечном же счете это вопрос нашего личного выбора: мы должны этого захотеть. Ошибка считать, что человек уже произошел (от обезьяны или еще от кого-нибудь, неважно). К моменту появления на свет мы проделываем лишь часть своей эволюционной работы. А уж дальше каждый продолжает «происходить» в меру собственного понимания и мотивации. Американский психолог Абрахам Маслоу (Abraham Maslow) говорил, что многие из нас являются людьми в усеченном варианте. Действительно: тот, кто выбирает пути наименьшего сопротивления, развивает свой потенциал в очень незначительной степени. Можно сказать, что и человеком он является

скорее формально – по паспорту, но не по сути. Честь и достоинство – выбор тех, кто хочет быть людьми в полной мере и находит в этом смысл и удовольствие.

*Материал взят из доклада Д.А. Леонтьева доктора психологических наук, профессора кафедры общей психологии факультета психологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, академика РАО «Психология индивидуальности»: материалы IV Всероссийской научной конференции, г. Москва, 2012 г.*